

H30年度 第2回形講習会 スケジュール

形は第1・第2指定形、得意形を行います。

8:45 ~ 9:00	受付
9:00 ~ 9:05	開講式
9:05 ~ 10:50	形競技規定、判定について パワポで説明
11:00 ~ 12:00	第一指定形講習 DVD、教本で解説
12:00 ~ 13:00	昼休み
13:00 ~ 14:00	第二指定形講習 DVD、教本で解説
14:10 ~ 16:30	得意形(ウンス、ガンカク、チャタンヤラクーサンクー、 スーパーリンペイ、アーナンなど)

スケジュールは内容、進行状況により変更いたします。

講師	和道流	佐藤 寿一
	剛柔流	南澤 徹
	松濤館流	柴田 雄一郎
	糸東流	千田 裕也
	劉衛流	岩本 衣美里